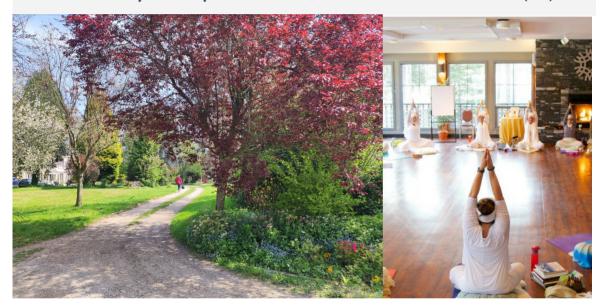
# STAGE YOGA ETE 2024 EN NORMANDIE

Du 19 AU 23 Août 2024

Au centre ayurvédique TAPOVAN, Sassetôt le Mauconduit (76)



## THEME DU STAGE: LES CYCLES DE LA VIE

✓ Reconnaître les grandes étapes de la vie pour soi et les autres. Identifier le style de vie adapté à nos nouveaux besoins. Se réinventer.

## LE PROGRAMME

✓ Pratique du Kundalini et du Yin yoga, marche en pleine nature, relaxation, danse, méditation et chants de mantras.

Contact: Sylvia / 06 58 69 81 16 ou via le site www.beautifulyoga.fr

### STAGE ANIME PAR 2 ENSEIGNANTES CERTIFIEES



**SYLVIA** 



**ISABELLE ANANDA** 

#### LES HORAIRES

• Matin: 9h - 13h

Après-midi : 14h30 - 17hMercredi après-midi libre

#### LES TARIFS

• Forfait 5 jours : 350 euros

• Forfait 3 jours : 210 euros

• Déjeuner pris sur place (optionnel) : 22 euros

• Hébergement non inclus

# **RESERVATION**

• Règlement d'un acompte de 100 euros

• En salle auprès de votre enseignant

 Ou via le site : beautiful-yoga.fr (utilisez le QR code ci dessous)



