

# STAGE YOGA ETE 2024 EN NORMANDIE

Du 19 AU 23 Août 2024

Au centre ayurvédique TAPOVAN, Sassetôt le Mauconduit (76)



## THEME DU STAGE: LES CYCLES DE LA VIE

- ✓ Reconnaître les grandes étapes de la vie pour soi et les autres. Identifier le style de vie adapté à nos nouveaux besoins. Se réinventer.

## LE PROGRAMME

- ✓ Pratique du Kundalini et du Yin yoga, marche en pleine nature, relaxation, danse, méditation et chants de mantras.

## STAGE ANIME PAR 2 ENSEIGNANTES CERTIFIEES



**SYLVIA**



**ISABELLE ANANDA**

### LES HORAIRES

- Matin : 9h - 13h
- Après-midi : 14h30 - 17h
- Mercredi après-midi libre

### LES TARIFS

- Forfait 5 jours : 350 euros
- Forfait 3 jours : 210 euros
- Déjeuner pris sur place (optionnel) : 22 euros
- Hébergement non inclus

### RESERVATION

- Règlement d'un acompte de 100 euros
- En salle auprès de votre enseignant
- Ou via le site : [beautiful-yoga.fr](http://beautiful-yoga.fr) (utilisez le QR code ci dessous)



BEAUTIFUL YOGA  
KUNDALINI

